

Groepslesrooster vanaf 01-07-2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Pilates 09:00-10:00	Pilates 09:00-10:00	Body & Mind 09:00-10:00	Pilates + 09:00-10:00	Pilates 09:00-10:00	
Pilates + 10:00-11:00	Yoga 10:00-11:00	SGT 10:00-10:45			SGT 10:00-10:45
Rugfit 13:45-14:45					
Pilates + 18:30-19:30	SGT 18:45-19:30 Spinning 19:45-20:45	Powerpump 18:30-19:30	SGT 18:45-19:30		