

Rooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09.00 - 10.00 Pilates 10.00 - 11.00 Pilates Plus 11.00 - 12.00 Body & Mind 13.45 - 14.45 Rugfit 18.30 - 19.30 Pilates Plus 19.30 - 20.30 Powerpump	10.00 - 11.00 Pilates 18.30 - 19.45 Yoga 18.45 - 19.30 Small Group TR 19.30 - 20.15 Small Group TR 20.00 - 21.00 Spinning	09.00 - 09.45 Small Group TR 09.00 - 10.00 Spin & Shape 10.00 - 11.00 Body & Mind 18.30 - 19.30 Powerpump 19.30 - 20.30 Cardioboxing	09.00 - 10.00 Pilates Plus 10.00 - 11.15 Yoga 13.45 - 14.45 Pilates 19.00 - 19.45 Small Group TR 19.30 - 20.30 Spinning	09.00 - 10.00 Pilates 19.30 - 20.30 Spinning	09.30 - 10.15 Small Group TR

Recente Prijzlijst

Contract	Onbeperkt	1x p / wk	+ eGym	Groepslessen onbeperkt	Senioren (65+)	Jeugd (12-17jr)*	Gezinspas (3 pers)**
1 mnd	€52,00	€34,50	€10,00	€44,00	€41,50		
6 mnd	€47,00	€31,00	€10,00	€38,50		€37,00	€104,50
12 mnd	€41,50	€29,00	€10,00	€33,50			

Dynamico Introductiepakket

Het introductiepakket t.w.v. €49,50 is gratis voor nieuwe leden en bestaat uit:

- > 1 Sessie met persoonlijke begeleiding
- > Medische intake
- > Meten en wegen
- > Trainingsdoelen bepalen
- > Persoonlijk trainingsschema
- > Periodieke her-screening

U ontvangt een persoonlijke armband (borg €10,-) met chip voor toegang tot Dynamico Training (en eventueel eGym).

*Tot 16 jaar geen zware krachttraining, beperkt toegang tot de groepslessen

**Kinderen t/m 21 jaar kunnen in het lidmaatschap worden opgenomen

Dag

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

Open

08:00 - 22:00 uur

07:00 - 22:00 uur

08:00 - 22:00 uur

08:00 - 22:00 uur

07:00 - 21:00 uur

08:30 - 12:00 uur

08:30 - 12:00 uur

Gesloten

12:30 - 13:30 uur

12:30 - 13:30 uur

12:30 - 13:30 uur

12:30 - 13:30 uur

12:30 - 13:30 uur